

キリスト教のつかみどころ

Beth Jones

クリスチャン信仰の基本の13レッスン

～有意義なクリスチャン生活を送るために～

_____年__月__日__この日、 _____ ここで

私はイエスキリストを私の救い主として受け入れました。

_____ (署名)

以下の方達がこの出来事の証人です

目次

謝辞

はじめに

この本の使い方

1. クリスマンになるには

- A. よくある質問
- B. 永遠の命を得るための条件
- C. 永遠の命を得たのかどうか確かめるには？
- D. イエスキリストとは誰でしょうか？
- E. 私達は誰でしょうか？
- F. イエスキリストは私達のために十字架にかかりました
- G. イエスキリストは私達に新たな命を与えます
- H. イエスキリストは私達を神へ導く唯一の道しるべでしょうか？
- I. 信じる、そして受け入れるとはどういうことでしょうか？
- J. 個人演習
- K. 集団演習

謝辞

私のために神が神の御言葉を教え、啓発するために利用した多くの人に感謝します。

第一に神の愛と慈悲なしには彼のことを知らず、神について記すことができませんでした。私は神に恩恵しイエスキリストの統治、私の生活、宣教活動において聖霊が常に側にいること、言葉で言い表せないほど感謝しています。

第二に良き理解者で愛情に満ちた夫 **Jeff** に感謝しています。彼は私を神が私の心に留めた「すべきこと」を追求するようにいつも励ましてくれます。そして人生における物の価値、勇気、「何事も可能」という態度を小さい頃から教えてくれた両親である **Jerry Shepard**、**Carol Barker** に感謝します。

第三に小学校からの友人で大学のルームメイト、そして何より神が私をキリストと密接な関係に導くために利用した **Andrea Hammack** に感謝します。彼女の経験、イエスへの愛、キリストの証明は私が救われるための手助けになりました。私はいつも彼女に感謝しています。

第四に **Crusade for Christ** のキャンパスの先生 **Dr. Bill Bright** とスタッフ、特に **Debbie Young**, **Gilbert and Chris Kingsley**, **Sam and Patty Owen** に感謝します。クリスチャンになりたての頃、彼らは私の心を聖書の基本に定着させる手助けをしてくれました。彼らは神との時間の過ごし方、神の御言葉を尊重し、キリストに近づき、信仰に基づいて歩き、神の証人になる方法を教えてくれました。クリスチャンになりたての頃に彼らを与えてくれた全てを感謝します。

Michelle Clowe

Mike and Andrea Hammack

Mary Jo Fox

Pastor Dave Williams

The Old Fire Escape Gang

Rev. Kenneth and Oretha Hagin

Rev. Kenneth and Lynette Hagin

The Faculty of Rhema Bible Training Center

はじめに

1番上の子が生まれたとき、新生児に必要なものを3つ医者に言われました。それは愛情、保護、栄養です。これらの3つの要素はクリスチャンになりたての人にも必要です。そのためにこの本が作られました。聖句を学び、この本を完了することによって神の愛を発見、そして体験し聖霊の滋養を得、神のそして神の御言葉のもと保護されるでしょう。

どの信者も神の御言葉を人生の土台にしなければなりません。この本はクリスチャンになりたての人、そして熟年のクリスチャンであり、信仰の基本を一から学び直したい人のための本です。

各レッスンは一人もしくは多数で一緒に学ぶことができるようになっています。各レッスンの終わりにそのレッスンの内容に基づいた個人演習、グループ演習があります。

「この秘められた計画が異邦人にとってどれほど栄光に満ちたものであるかを、神は彼らに知らせようとされました。その計画とは、あなたがたのうちにおられるキリスト、栄光の希望です。このキリストを、わたしたちは宣べ伝えており、すべての人がキリストに結ばれて完全な者となるように、知恵を尽くして全ての人を諭し、教えています。」 コロサイの信徒への手紙1：27－28

勉強方法

A. 個人で勉強する場合

1. 一人で神様のことを学ぶことができる時間を毎週同じ時間に設定しましょう
2. この本を使うたび、神がその御言葉を明らかにするよう祈りましょう
3. 各聖句を読み、それが御言葉として何を意味するのか考えましょう
4. 早く本を終わらせようとするのではなく、自分に合ったペースで聖霊の導きによって学びましょう

B. 多数でこの本を使う場合

1. 多数とは2人以上から成り立ちます。その場合、熟年のクリスチャンをリーダーにし、ディスカッションを誘導できるようにしましょう。
2. 毎週決まった時間に静かな場所にて皆でレッスンを学ぶことができる環境を築きましょう
3. 神がその御言葉を明らかにするよう祈りましょう
4. 聖句を引き、順番に声を出して読みましょう
5. 一人が常に意見を述べるのではなく、全員がグループに迎え入れられ、自由に意見を述べるようにしましょう
6. 各レッスン毎にグループディスカッションの時間を設けましょう。その際脱線しないようにしましょう。
7. 早く本を終わらせようとするのではなく、自分達に合ったペースで聖霊の導きによって学びましょう。
8. 毎回次のレッスンの予習を宿題にするべきです。それぞれが予習してくればその週の内容をより把握することができます。その際、質問をあらかじめ書き記し、グループで集まるときに話し合うことができるようにしましょう。

第一章

クリスチャンになるには？

A.よくある質問

自分がクリスチャンであるかどうかとどのようにして分かるのでしょうか？
救われるためには何をすべきでしょうか？教会に行ったり、善人であることがクリスチャンであり、永遠の命を保証されるのでしょうか？あなたの信じるものってそんなに大切ですか？これらは永遠の重要性についてよくある質問です。

永遠性を考えるとき、天国に行ったとき永遠の命を得る資格を持つことが何よりも大切です。では永遠の命を得るにはどうすればいいのでしょうか？

B.永遠の命を得るための条件

ヨハネの手紙1 5：11－13

誰に永遠の命が与えられるか？

どこで見つけることができるのか？

誰が永遠の命を持っているのか？

永遠の命を持っていないのは誰か？

神の子イエスキリストを信じる者は永遠の命に関して以下をすることができます。（当てはまるものを以下から選びましょう）

願う 当てる 希望する 感じる 知る 祈る

永遠の命：永遠の命は人生の長さだけではなく、人生の質を豊かにする可能性を持っています。これはイエスが生きたような神聖な生き方です。

C.どのようにして永遠の命を得たのかどうか分かるのでしょうか？

永遠の命を得たと確信できますか？

1. はい。わたしは永遠の命を与えられました。_____

どうして分かりますか？_____

2. いいえ。永遠の命が与えられたかどうか確信が持てません。_____

もし永遠の命が与えられたかどうか定かでないならば、もしくは質問があるならば下記の聖書の箇所を勉強して答えを見つけて下さい。

D. イエスとは誰か？

クリスチャーニティーはイエスキリストを中心に派生します。イエスは歴史において最も独特な方でした。彼は自分が神だと言いました。このイエスの主張は歴史上、彼が他のどの宗教リーダーとも違ったことを示します。

1. イエスは自分が神だと主張しました。

イエスキリストは本当に神だったのでしょうか？彼の誕生、人生、伝道、死、そして復活はその証拠であり、神がその姿をイエスを通して現したことを示すのでしょうか？

a. イエスは自分について何と仰いましたか？

ヨハネによる福音書 4 : 25、26

ヨハネによる福音書 10 : 30

ヨハネによる福音書 14 : 8-9

b. 周囲はイエスについて何と仰いましたか？

ヨハネによる福音書 1 : 1、14 (ヨハネ)

ヨハネによる福音書 20 : 25-28 (トマス)

ヨハネによる福音書 5 : 18、10 : 33 (ユダヤ人)

コロサイの信徒への手紙 1 : 15-18 (パウロ)

c. あなたはイエスについて何と言いますか？

___ 私は彼が神だと信じます。

___ 私は自分の信念が何か今のところ定かではありません。

私は _____ を信じます。

1. イエスは目的があって来ました。

ヨハネによる福音書 10 : 10

キリストはなぜ地球に来たのでしょうか？ _____

あなたの考える豊かな生活とは何か記してみましよう。 _____

盗人とは誰か？ _____

なぜ彼は来たのか？ _____

あなたは豊かな生活を過ごしていますか？それとも意義、喜び、目的に欠けた生活をしていますか？

あなたの生活を説明してみましよう。 _____

2. キリストは死から復活しました。

コリントの信徒への手紙 15 : 3-6

キリストは他の誰も成し遂げたことのない何をしましたか？ _____

何人の人が復活したキリストを目撃しましたか？ _____

聖句が示すとおり、キリストが本当に死から復活したとしたら彼は今も生きて
いることとなります。彼の復活はどのようにして私達の今日のイエスに対する
信仰に影響するのでしょうか。

E. 私達は誰でしょう？

ここまでイエスが誰かを考えてきました。ここからは私達のことを考えてみ
ましょう。私たちは本当にイエスが必要でしょうか？なぜ私達は救い主が必要
なのでしょう。神様から離れたら何が起こるのでしょうか？

1. 私達は皆、罪びとでしょうか？

罪：罪を犯すことは的を外した生き方を暮らすようなことです。アーチェリー
で言う「的の中心を外す」ようなものです。矢が的の中心を外すように人間の
墮落した性質（これは人類の父であるアダムによって受け継がれたのですが）
が私達を神の完璧さから外す要因になりました。私達は神の栄光から外れまし
た。人間の墮落した性質は罪の性質です。

a. ローマの信徒への手紙 3 : 2 3

誰が罪を犯しましたか？ _____

罪の性質と罪深い行動には違いがあります。罪深い行動は罪の性質によっても
たらせる結果です。神が最も心配しているのはこの罪の性質です。この受け継
がれた罪の性質は私達を神から決別します。神が私達の罪の性質を変えること
ができるのなら私達が罪ある行動を起こしたいという欲望も変わります。

b. ローマの信徒への手紙 5 : 1 2

死：聖書には3つの死について書かれています。精神の死、肉体的な死、そし
て2回目の死（永遠の死）です。もしある人が救われなければ神とつながる部
分であるその人の精神（心）が神と離れ、その人は精神的に死にます。精神の
死は人生の終わりではなく神との決別を示します。肉体の死は命が体を去ると
きに起こります。2回目の死は白い決断のとき起こります。そのときキリスト
を救い主として受け入れなかった者は炎の池に投げられ永遠に神と決別します。
(ヨハネの黙示録 20 : 11 - 15 参照)

2. 罪はどこから来たのでしょうか？

a. ヨハネの手紙 1 3 : 8

初めから罪を犯したのは誰か？ _____

このことは罪を犯す者について何を語るか？ _____

b. ヨハネによる福音書 8 : 44

キリストはこれらの宗教リーダーの父が誰であると言っていますか？ _____
どのようにして彼らは彼らの父を真似しますか？ _____

これらの聖句から分かるとおりに、サタンが全ての罪の父であり同時にキリストを救い主として受け入れない者達の父でもあるのです。

3. 罪がもたらす結果は何でしょう？

a. イザヤ書 59 : 2

罪がもたらす結果とは？ _____

b. ローマの信徒への手紙 6 : 23

罪が支払う報酬とは？ _____

4. 神から離れている状況とは？

a. エフェソの信徒への手紙 2 : 1 - 3

私達がキリストと出会う前の状況とはどんなものだったのでしょうか？ _____

この世界の流れによって歩む場合、私達は誰の影響下にあるのでしょうか？

私達のうち何人の人がこの状況下で暮らしましたか？ _____

b. マルコによる福音書 7 : 21 - 23

キリストなしの私達の心の様子とは？ _____

c. マタイによる福音書 23 : 27

この聖句は宗教に属しているように振舞うが、神的でなく信じる心を持たない人達について何と説明しているのでしょうか？ _____

d. エゼキエル書 36 : 26 - 27

神は人間の心の問題を解決するために何をすると誓ったのでしょうか？ _____

人類はジレンマにいます。イエスは私達に豊かな生活を与えるためにやって来られたが人間の墮落により私達は罪の性質を持ち、神から離されたのです。私達は豊かな生活を得る手段を失ってしまいました。罪が私達を神とイエスが約束した豊かな暮らしから切り離したのです。イエスはこの罪の問題を解決するために何をしましたでしょうか？

F. イエスは私達のために十字架にかかりました

イエスは私やあなたのような人間のために十字架にかかりました。私達は外見は着飾り、綺麗に見えてもキリストから離れている限り本物の人生を生きていません。エデンの園以来、罪は人間の心の問題になっていますが、イエスは

この問題を永遠に解決するためにやって来られました。イエスは私達に新しい心（精神）を与えるために来られました。しかしそうするためには彼は御自分の命を犠牲にしなければなりません。イエスは十字架にかかり私達が永遠の命を得ることができるように御自分の命を授けました。

1. ペテロの手紙1 3：18

イエスキリストはどうして苦しみ、十字架にかかったのでしょうか？____
その目的とは？_____

2. ヘブライ人への手紙9：22

旧約聖書の時代、イスラエル人は汚れなき羊を犠牲にし自分達の罪を償うためにその血を流しました。そうしなければその罪はいつまでも残ったのです。新約聖書の時代になりイエスは神の汚れなき羊としてやって来られ人類の罪が赦されるようその血を流しました。

イエスが十字架にかかり、その血を流さなかったとしたら私達の罪はどうなっていたのでしょうか？_____

3. ローマの信徒への手紙5：8

誰のためにイエスは死んだのでしょうか？_____

G. イエスキリストは私達に新たな命を与えます

1. コリントの信徒への手紙2 5：17

キリストと結ばれる者には何が起こるのでしょうか？_____
その者の古い暮らしはどうなるのでしょうか？_____

2. ヨハネによる福音書3：1-6

イエスはニコデウムスに「人は____でなければ神の国に入ることができない」と告げました。_____

生まれ変わる：キリスト教において生まれ変わることは「新たな命」とも呼ばれます。精神が生まれ変わるとき、新しく作られた心を神からもらいます。それはあなたの心もしくは精神が神とつながる、もしくは結ばれることを意味します。言い換えるとあなたの精神、もしくは心が生まれ変わるとき神は私達に新たな環境を与えます。

この新しい心（精神）はあなたに新たな環境をもたらし、あなたを神と父子関係に導きます。あなたは神の家族に移る、もしくは養子になるのです。あなたは神の子となり生まれ変わったことによって神の家族の仲間入りをするのです。

ある牧師はこう言いました。「大事なのはどの教会に属するのかではなく、どの家族に属するかです」と。

3. ヨハネによる福音書 1 : 1 2

人はどのようにして生まれ変わり、神の子となる資格を得るのでしょうか？ _____

4. コロサイの信徒への手紙 1 : 1 2 - 1 3

生まれ変わることによってどの家族（王国）に私達は入るのでしょうか？
どの家族（王国）の支配下に移されるのでしょうか？ _____

H. イエスは私達を神へと導く唯一の道しるべでしょうか？

私達は神の前にいるときの心の状況を学びました。そして神がイエスの血を通して私達を清め、救い主イエスキリストの死そして復活を通して新しい心もしくは精神を与える様子を学びました。もしかしてあなたは「これはまっすぐで狭き門である。他に神への道はないのか？他に永遠の命を得る方法はないのか？」と考えているかもしれません。

ある人が神を信じるけれどもイエスキリストを信じない場合はどうでしょうか？神に関する考えはたくさんあります。イエス、そして永遠の命、世の中にある宗教の数を思えばそれが良く分かります。しかし最も力強くて誠実な信念は事実を変えません。その事実とは何でしょう？再び私達の根源、神の言葉、事実を見てみましょう。聖句を学ぶことによって、神への道が他にもあるのかどうか考えてみましょう。

1. マタイによる福音書 7 : 1 3 - 1 4

永遠の人生に辿り着く方法とは？ _____

2. ヨハネによる福音書 1 4 : 6

イエスは自分が「ある道」もしくは「唯一の道」のどちらだと言いましたか？ _____

イエスから離れていて父に行く者はいるのでしょうか？ _____

3. 使徒信仰録 4 : 1 2

キリストの他に救いを得る方法があるのでしょうか？ _____

4. テモテへの手紙 1 2 : 5

神と人間の間の仲介者はどれだけいるのでしょうか？ _____

その仲介者とは誰でしょうか？ _____

5. ヨハネの手紙1 2 : 22 - 23

イエスが救い主であることを否定する者は何と呼ばれるでしょうか? _____

息子を退ける者に父は存在するでしょうか? _____

父を信じて息子信じないことは可能でしょうか? (23節参照) _____

6. ヨハネの手紙1 4 : 15

神があなたの中にあること、そしてあなたが神の中にあるようにするには誰に告白する必要がありますか? _____

7. エフェソの信徒への手紙 2 : 8 - 9

宗教、善い行いはどうでしょうか? 人間のエゴは救いを得るために何かをしたがります。この聖句は救いについて何と示しているでしょうか? _____

救いとは宗教的であること、もしくは善い行いをすることによって得るものでしょうか? _____

救いを得たのは私達のおかげなのでしょうか? _____

救い: この言葉は福音をすべて含んだ言葉です。聖書がこの言葉を使うとき、罪の赦し、危険からの救出、換金、裁判、健康、体の癒し、助け、繁栄、安全、勝利、監獄からの自由、健康な生活と体の維持、死を含める全ての災いからの完全な救出を含みます。救いは無料の贈り物です。贈り物は得るのではなくただ単に授かるものです。

イエスキリストは御自分を強要しませんが、あなたが決めれば彼を受け入れることができます。神は人間の心(墮落した性質)の問題への唯一の答えを与えました。その答えがイエスです。イエスキリストは私達の罪への神の唯一の解決策です。彼を信じ、受け入れるかは私達次第です。

I. 信じる、そして受け入れるとは?

1. ヨハネによる福音書 3 : 16

誰がイエスを信じることができますか? _____

信じることの結果は何でしょう? _____

クリスチャンになることはイエスキリストの御名を**信じ**、イエスキリストを救い主として**受け入れる**ことの両方を含みます。

2. ローマの信徒への手紙 10 : 9

私達は口で何を告白する(公に言い表す)のでしょうか? _____

私達は心で何を信じるべきなのでしょうか? _____

その結果は何でしょう? _____

告白する(公に言い表す): 私達は口で告白すること、そして心で信じることに

よって救いを得ます。「告白する」ことは認める、合意することを意味します。イエスを救い主として認め、合意することが私達の信仰告白です。

イエスが救い主であると告白することは彼が自分の（あなたの）救い主であると告白することです。それが何を意味するか考えてみましょう。それは軽く考えたり、簡単に口にすることではありません。イエスキリストを救い主として受け入れるとき、あなたは自分の命の指導権を与えているのです。あなたは車の運転でいう自分の命のハンドルを彼に与えるのです。あなたは彼の導きに服従するのです。

確かにイエスはあなたの命の指揮をするのがあなたより上手です。彼はあなたの将来をこと細かに知っているため、あなたの生活を最も良い方向に導くことができます。イエスは創造されたもの全ての救い主ですが、彼はあなたの自由な意志を練習させ、彼を救い主として自分で受け入れる機会を与えてくれます。

3. ヨハネによる福音書 12 : 42 - 43

神はイエスを救い主として告白しない（公に言い表さない）者について何と言っていますか？ _____

4. マタイによる福音書 10 : 32 - 33

イエスは他の者ではなく自分を救い主として告白する者に何を約束しますか？ _____

J. 個人演習

どのようにしてクリスチャンになることができるのでしょうか？

ここまで永遠の命の条件を学び、「それでは実際どのようにしてクリスチャンになることができるのか」と思っているかもしれません。クリスチャンになる決断はあなたは人生においてする最も重要な選択です。あなたの永遠の運命はあなたがイエスキリストを受け入れるか受け入れないかで変わります。イエスキリストを受け入れることであなたの永遠の運命＝天国に行くことが保証されます。

救い主イエスキリストを信じ受け入れることは精神、魂、体の全てに関わります。キリストを受け入れるとき、あなたは彼を自分の救い主として招待し、全ての罪を清めてもらい、新たな人間にしてもらうのです。彼を招待すると彼が

どういう意図であなたを創造したのか経験するようになります。あなたの中の空虚感はようやく埋められるのです。

イエスキリストを頭で知ること、感情を持つことだけでは充分ではありません。彼を受け入れるにはあなたの意志が必要になります。言い換えれば信仰によってイエスを自分の救い主として招待することを決めるのです。

神がイエスを死から復活させたとイエスに口で告白し、信じることでイエスはすぐあなたの命に入り、精神を生まれ変わらせます。

1. イエスが救い主であると信じますか？ _____
2. 神がイエスを死から復活させたのだと信じますか？ _____
3. イエスキリストをあなたの救い主として招待したいですか？ _____

この3つの質問に全て「はい」と答えたならイエスキリストを心に、そして人生に受け入れたことであなたの永遠の運命が定められたことを確信しましょう。イエスが自分の救い主になって下さるようお願いするには以下のようなお祈りを心から祈りましょう。

「天にまします父なる神様、私は神の御名によってあなたのもとに来ます。私はあなたが必要です。私は自分が罪びとであり、救い主が必要なことを知っています。イエス様、あなたに頼ります。私はあなたが私のために十字架にかかり、神の手によって死から復活したことを信じます。私はあなたが全ての救い主であり、私の救い主でもあることを認めます。救い主、ありがとうございます。私は再び生まれました。私はあなたに救われ、あなたの家族の一員になりました。ありがとうございます。」

K. 集団演習

グループの中で質問がある人がいるかもしれません。質疑応答の時間を設けましょう。

個人演習の部分をグループで読みましょう。その後グループでイエスキリストを救い主として受け入れたい人のために祈りましょう。

